

筆頭論文

1. Nakamura M, Sakai H, Miwa S, Matsumoto K, Saito H, Ueno T, Numachi Y, Matsuoka H, Sato M: Delayed visual NA potential. *Psychiatry and Clinical Neuroscience* 53:S106, 1999
2. 中村真樹, 酒井広隆, 松本和紀, 松岡洋夫, 佐藤光源: 視覚性 NA 電位を用いた精神分裂病における単語認知の検討. *臨床脳波*, 42(9):568-572, 2000.
3. 中村真樹 (研究協力者)、松岡洋夫 (主任研究者): 分担研究報告 LORETA(Low-Resolution Electromagnetic Tomography)による精神分裂病における直接プライミング異常の解析. 厚生労働科学研究費補助金(こころの健康科学研究事業)精神分裂病の発症脆弱性の解明およびその客観的な診断方法の確立に関する研究 平成 14 年度総括・分担研究報告書, pp7-28, 2003
4. Nakamura M, Miura N, Matsumoto K, Ohmuro N, Ohno T, Sakai H, Osakabe K, Matsuoka H. Aberrant neural network of explicit memory in schizophrenia : A spatio-temporal analysis(LORETA) of event-related potentials in repetition priming task. *World J Biol psychiat*, 5(S1):3, 2004.
5. 中村真樹: LORETA(low-resolution electromagnetic tomography). *分子精神医学*, 4(3), 244-245, 2004.
6. 中村真樹 (研究協力者)、松岡洋夫 (主任研究者): 分担研究報告 直接プライミングの詳細解析と統合失調症の前頭葉機能の検討. 厚生労働科学研究費補助金(こころの健康科学研究事業)精神分裂病の発症脆弱性の解明およびその客観的な診断方法の確立に関する研究 平成 15 年度総括・分担研究報告書, pp9-30, 2004
7. Nakamura M, Ito F, Matsuoka H. et al.: Theory of Mind deficit in schizophrenia: Multi-channel near-infrared spectroscopy study. *the World Journal of Biological Psychiatry*, 6(supp1), 226, 2005.
8. 中村真樹, 高橋玄, 松岡洋夫: Olanzapine 追加投与により強固な熟眠感欠如が改善し、その後、大うつ病エピソードの改善を認めた難治性うつ病の一例. *精神科治療学*, 22(8):955-959, 2007
9. Nakamura M, Inoue Y, Matsuoka H: Tractographic imaging of posttraumatic hypersomnia. *Sleep Medicine* 9:98-100,2007
10. 中村真樹, 井上雄一, 松岡博夫: トラクトグラフィによる頭部外傷後過眠症の画像所見. *睡眠医療* 2(4):494-495, 2008
11. Nakamura M, Kanbayashi T, Sugiura T, Inoue Y : Relationship between clinical characteristics of narcolepsy and CSF orexin-A levels, *J Sleep Res* 20(1): 45-49, 2011
12. Nakamura M, Sugiura T, Nishida S, Komada Y, Inoue Y: Is nocturnal panic a distinct disease category? Comparison of clinical characteristics among patients with primary nocturnal panic, daytime panic, and coexistence of nocturnal and daytime panic. *J Clin Sleep Med* 2013; 9(5): 461-467
13. Nakamura M, Nishida S, Hayashida K, Ueki Y, Dauvilliers Y, Inoue Y: Differences in brain morphological findings between narcolepsy with and without cataplexy. *PLoS One* 2013;8(11):e81059
14. Nakamura M, Yanagihara M, Matsui K, Kobayashi M, Inoue Y: Brain microstructural alterations in patients with severe obstructive sleep apnea: a preliminary diffusion tensor imaging study. *Sleep and Biological Rhythms*, 2017;15(4): 331-335

総説論文

1. 中村真樹: LORETA(low-resolution electromagnetic tomography).『キーワード精神 第4版』, 先端医学社,pp136-137, 2007
2. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群. 心療内科, 12(5):361-368, 2008
3. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠ポリグラフィ検査. Frontiers in Parkinson Disease, 2(2):96-99, 2009
4. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠障害(睡眠時無呼吸症候群を除く). モダンフィジシャン, 29(6):858-862, 2009
5. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群と睡眠薬. 精神科治療学, 24(7): 827-833, 2009
6. 中村真樹, 井上雄一: 不安障害と睡眠. 精神医学, 51(7): 649-657, 2009
7. 中村真樹, 井上雄一: むずむず脚症候群の最近の動向. 老年精神医学雑誌, 20(増刊号Ⅲ): 133-139, 2009
8. 中村真樹, 井上雄一: アジア人でのレストレスレッグス症候群の疫学と臨床的特徴, 睡眠医学, 睡眠医療, 4(1):8-14, 2010
9. 中村真樹, 井上雄一: <新しい疾患概念を作った薬>レストレスレッグス(むずむず脚)症候群 プラミペキソール, JIM 20(4):282-285, 2010
10. 中村真樹, 井上雄一: 痛み、痒みによる睡眠障害に対する睡眠薬の使い方, 眠りと医療 3(1):28-33, 2010
11. 中村真樹, 井上雄一: むずむず脚症候群, 老年精神医学雑誌, 21(9):971-980, 2010
12. 中村真樹, 井上雄一: 3.不眠に関連する障害, EB NURSING 11(2):20-23, 2011
13. 中村真樹, 井上雄一: Restless legs 症候群-睡眠センターでの問診、検査、鑑別診断、神経治療 29(1):97-102,2012
14. 中村真樹, 井上雄一: レストレスレッグス症候群の現状と治療, 臨床精神薬理 15(4):451-460, 2012
15. 中村真樹, 井上雄一: 外来診療のワンポイントアドバイザー-むずむず脚症候群-, 診断と治療 99(12):2125-2129, 2011
16. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠障害の診察法と検査, 月刊 Mebio 29(3):36-45, 2012
17. 中村真樹, 井上雄一: レストレスレッグス症候群、「わたしの診療手順」臨床精神医学 第40巻増刊号、254-256, 2012
18. 中村真樹, 井上雄一: 睡眠時障害/パラソムニア、「わたしの診療手順」臨床精神医学 第40巻増刊号、257-259, 2012
19. 中村真樹, 井上雄一、睡眠時無呼吸治療の実際, メディカル朝日 41(3):22-24, 2012
20. 中村真樹, 井上雄一、むずむず脚(下肢静止不能)症候群(restless legs syndrome)、臨床雑誌「内科」109(6):968-971, 2012
21. 中村真樹, 井上雄一、不眠をめぐる心気的な訴え、妄想、精神科治療学、27(8):1007-1012,2012
22. 中村真樹, 井上雄一、認知症の不眠とその治療、日本臨牀 71(6):1121-1127, 2013
23. 中村真樹, 井上雄一、不安障害、日本臨床増刊号「最新臨床睡眠学」, 645-651, 2013
24. 中村真樹, 井上雄一、睡眠障害の画像研究、臨床神経生理学 42(1):11-20, 2014

25. 中村真樹、井上雄一、非 Bz 系・Bz 系睡眠薬—基本を知る、月刊薬事 56(4):497-503, 2014
26. 中村真樹、井上雄一、レストレスレッグス症候群、カレントセラピー 33(4):43-50, 2015
27. 中村真樹、REM 睡眠行動障害、成人病と生活習慣病 48(6):905-910, 2018

共著論文

1. Kimura N, Nakamura M, Kimura I, Nagura H: Tissue localization of nerve growth factor receptors: trk A and low-affinity nerve growth factor receptor in neuroblastoma, pheochromocytoma, and retinoblastoma. *Endocr Pathol* 7(4): 281-289, 1996.
2. Sakai H, Nakamura M, Miwa S, Matsumoto K, Yamazaki H, Numachi Y, Matsuoka H, Sato M : Aberrant semantic processing in schizophrenia: Event-related potential study. *Psychiatry and Clinical Neuroscience* 53:S105, 1999.
3. Matsumoto K, Matsuoka H, Yamazaki H, Sakai H, Kato T, Miura N, Nakamura M, Osakabe, Saito H, Ueno T, Sato M. Impairment of an ERP correlate of memory in schizophrenia: Effects of immediate and delayed word repetition. *Clinical Neurophysiol*, 112:662-673, 2001.
4. 酒井広隆, 松本和紀, 松岡洋夫, 中村真樹, 大野高志, 三浦伸義, 刑部和仁, 加藤倫紀, 三輪真也, 山崎尚人: 精神分裂病の事象関連電位と思考障害. *臨床脳波*, 43(8):502-506, 2001.
5. 松岡洋夫, 中村真樹, 藤山航, 三浦伸義, 松本和紀, 山崎尚人: 統合失調症の異種性一オーダーメイド医療を目指して一. *脳と精神の医学*, 14(4):285-291, 2003.
6. 松岡洋夫, 中村真樹, 伊藤文晃, 藤山航, 三浦伸義, 松本和紀, 刑部和仁, 山崎尚人, 斎藤秀光, 上埜高志: 統合失調症における認知障害一東北大における取り組みを中心に一. *脳と精神の医学*, 15(1):1-7, 2004.
7. Matsumoto K, Yamazaki H, Nakamura M, Sakai H, Miura N, Kato T, Miwa S, Ueno T, Saito H, Matsuoka H. Reduced word-repetition effect in the event-related potentials of thought-disordered patients with schizophrenia. *Psychiatry Res.*134(3):225-31, 2005.
8. 松岡洋夫, 中村真樹: 統合失調症の認知障害と脳波, *精神神経学雑誌* 107(4):307-22, 2005.
9. Matsuoka H, Nakamura M, Ohno T, Shimabukuro J, Suzuki T, Numachi Y, Awata S: The role of cognitive-motor function in precipitation and inhibition of epileptic seizures. *Epilepsia* 46(Suppl 1):17-20, 2005
10. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 刑部和仁, 松岡洋夫: NIRS による強迫性障害患者の前頭葉機能の評価, *強迫性障害の研究*, 6, 39-45, 2005
11. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 松本和紀, 刑部和仁, 松岡洋夫: 近赤外線スペクトロスコピーによる統合失調症患者の Theory of Mind 障害の検討, *脳と精神の医学*, 17(2), 169-178, 2006
12. 三浦伸義, 中村真樹, 藤山航, 刑部和仁, 上埜高志, 斎藤秀光, 松岡洋夫: 近赤外分光法 (NIRS) による統合失調症の前頭前野機能障害の検討, *脳と精神の医学*, 17(3), 257-265, 2006
13. 山下元康, 福島攝, 有銘預世布, 伊藤文晃, 小原可久, 坂本修一, 中村真樹, 鈴木陽一, 松岡洋夫, 曾良一郎: 統合失調症の感覚情報制御障害の主観的知覚強度評価尺度を用いた研究, *精神薬療研究年報*, 39,94-103,2007
14. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 松本和紀, 松岡洋夫: 統合失調症における言語性記憶の近赤外線スペクトロスコピーによる検討, *精神医学*, 49(10),1005-1012,2007
15. Sato K, Hayashi M, Takano-Yamamoto T, Nakamura M, Matsuoka H. Difference of brain function between normal occlusions and malocclusions using NIRS. *Interface Oral Health Science*, 201-202,2007
16. 寺脇博之, 佐藤壽伸, 三浦伸義, 斎藤恵子, 三船奈緒子, 東海林渉, 佐藤啓道, 横田綾乃, 杉浦章, 岩瀨將, 宮田正弘, 村田弥栄子, 中山恵輔, 鈴木淳平, 中村真樹, 伊藤貞嘉, 中山昌明, 上埜高

志:慢性腎臓病(CKD)ステージ 5 患者の治療同意能力に関する予備的検討, 日本腎臓学会誌, 50(7),915-926,2008

17. 伊藤文晃、松本和紀、大室則幸、内田知宏、濱家由美子、宮腰哲生、中村真樹、松岡洋夫:“アットリ
スク精神状態”における認知機能障害, 脳と精神の医学, 19(4), 195-202, 2008
18. 井上雄一(分担研究者)、中村真樹、駒田陽子、難波一義、小林美奈、對木悟:分担研究報告書 パ
ニック障害と閉塞性睡眠時無呼吸症候群合併例における鼻腔持続陽圧呼吸療法のパニック症状に
対する効果. 厚生労働科学研究費補助金(こころの健康科学事業)精神疾患に合併する睡眠障害
の診断・治療の実態把握と睡眠医療の適正化に関する研究 平成 20 年度総括研究報告書、pp.81-
87, 2008
19. Miyamoto T, Miyamoto M, Iwanami M, Kobayashi M, Nakamura M, Inoue Y, Ando C, Hirata K. The
REM sleep behavior disorder screening questionnaire: Validation study of a Japanese version, *Sleep
Med.* 10: 1151-1154, 2009
20. Miyamoto T, Miyamoto M, Iwanami M, Hirata K, Kobayashi M, Nakamura M, Inoue Y. Olfactory
dysfunction in idiopathic REM sleep behavior disorder, *Sleep Med.* 11: 458-461, 2010
21. Hanyu H, Inoue Y, Sakurai H, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Regional
cerebral blood flow changes in patients with idiopathic REM sleep behavior disorder. *Eur J Neurol*
18(5):784-788, 2010
22. Abe T, Inoue Y, Komada Y, Nakamura M, Asaoka S, Kanno M, Shibui K, Hayashida K, Usui A,
Takahashi K. Relation between morningness-eveningness score and depressive symptoms among
patients with delayed sleep phase syndrome. *Sleep Med.* 2011, 12(7):680-4
23. Takei Y, Komada Y, Namba K, Sasai T, Nakamura M, Sugiura T, Hayashida K, Inoue Y. Differences
in findings of nocturnal polysomnography and multiple sleep latency test between narcolepsy and
idiopathic hypersomnia. *Clin Neurophysiol.* 2012, 123(1):137-41
24. Hanyu H, Inoue Y, Sakurai H, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Voxel-
based magnetic resonance imaging study of structural brain changes in patients with idiopathic REM
sleep behavior disorder. *Parkinsonism Relat Disord* 2012 18(2):136-9
25. Sakuta K, Komada Y, Kagimura T, Okajima I, Nakamura M, Inoue Y. Factors associated with severity
of daytime sleepiness and indications for initiating treatment in patients with periodic limb movements
durign sleep. *Sleep and Biological Rhythms*, 2012, 10(3):187-194
26. Sakuta K, Nakamura M, Komada Y, Yamada S, Kawana F, Kanbayashi T, Inoue Y. Possible mechanism
of secondary narcolepsy with a long sleep time following surgery for craniopharingioma. *Inten Med*
2012; 51(4):413-7
27. Kobayashi M, Namba K, Tsuiki S, Nakamura M, Hayashi M, Mieno Y, Imizu H, Yoshikawa A,
Sakakibara H, Inoue Y. Validity of sheet-type portable monitoring device for screening obstructive
sleep apnea syndrome. *Sleep Breath* 2013; 17(2):589-95
28. Okajima I, Nakamura M, Nishida S, Usui A, Hayashida Km Kanno M, Nakajima S, Inoue Y. Cognitive
behavioural therapy with behavioural analysis for pharmacological treatment-resistant chronic
insomnia. *Psychiatry Res* 2013; 210(5):515-21
29. Ueki Y, Hayashida K, Komada Y, Nakamura M, Kobayashi M, Iimori M, Inoue Y. Factors associated
with duration before receiving definitive diagnosis of narcolepsy among Japanese patients affected with
the disorder. *Int J Behav Med* 2013 Dec 3, Published online

30. Sakurai H, Hanyu H, Inoue Y, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Longitudinal study of regional cerebral blood flow in elderly patients with idiopathic rapid eye movement sleep behavior disorder. *Geriatr Gerontol Int* 2014; 14(1):115-20
31. Kobayashi M, Namba K, Ito E, Nishida S, Nakamura M, Ueki Y, Furudate N, Kagimura T, Usui A, Inoue Y. The validity of the PAM-RL device for evaluating periodic limb movements in sleep and an investigation on night-to-night variability of periodic limb movements during sleep in patients with restless legs syndrome or periodic limb movement disorder using this system. *Sleep Med* 2014 15(1):138-43
32. Yanagihara M, Nakamura M, Usui A, Nishida S, Ito E, Okawa M, Inoue Y. The melatonin receptor agonist is effective for free-running type circadian rhythm sleep disorder: case report on two sighted patients. *Tohoku J Exp Med* 2014 234(2):123-8
33. Suzuki K, Miyamoto M, Miyamoto T, Inoue Y, Matsui K, Nishida S, Hayashida K, Usui A, Ueki Y, Nakamura M, Murata M, Numao A, Watanabe Y, Suzuki S, Hirata K. The Prevalence and Characteristics of Primary Headache and Dream-Enacting Behaviour in Japanese Patients with Narcolepsy or Idiopathic Hypersomnia: A Multi-Centre Cross-Sectional Study. *PLoS One*. 2015 Sep 29;10(9):e0139229.
34. Kawaguchi H, Shimada H, Kodaka F, Suzuki M, Shinotoh H, Hirano S, Kershaw J, Inoue Y, Nakamura M, Sasai T, Kobayashi M, Suhara T, Ito H. Principal Component Analysis of Multimodal Neuromelanin MRI and Dopamine Transporter PET Data Provides a Specific Metric for the Nigral Dopaminergic Neuronal Density. *PLOS ONE* 2016: e0151191
35. Komada Y, Takaesu Y, Matsui K, Nakamura M, Nishida S, Kanno M, Usui A, Inoue Y. Comparison of clinical features between primary and drug-induced sleep-related eating disorder. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2016 12:1275-80.
36. Suzuki K, Miyamoto M, Miyamoto T, Suzuki S, Inoue Y, Murata M, Matsui K, Nishida S, Hayashida K, Usui A, Ueki Y, Nakamura M, Hirata K. The effect of comorbidity of restless legs syndrome and migraine on sleep and mood: an integration of multicenter data. *Sleep Biol Rhythms* 2016 14:187-191
37. Takahashi M, Nishida S, Nakamura M, Kobayashi M, Matsui K, Ito E, Usui A, Inoue Y. Restless legs syndrome augmentation among Japanese patients receiving pramipexole therapy: Rate and risk factors in a retrospective study. *PLoS One* 2017 12(3):e0173535

著書

1. 中村真樹、井上雄一:レム睡眠行動障害。「睡眠教室一夜の病気たち」(宮崎総一郎、井上雄一編著)新興医学出版社, pp.118-122
2. 作田慶輔、中村真樹、井上雄一:周期性四肢運動障害とレストレスレッグス症候群。「日常診療で会う高齢者精神障害のみかた」(松下正明 監修、栗田圭一 編著)中外医学社,pp17-23
3. 中村真樹、井上雄一:睡眠薬は意識を下げる薬?「睡眠薬プラクティカルガイド」(石郷岡純 編著)中外医学社, pp161-162
4. 中村真樹、井上雄一:睡眠薬は睡眠を深める?!「睡眠薬プラクティカルガイド」(石郷岡純 編著)中外医学社, pp163-164
5. 中村真樹、井上雄一、OTC・サプリメント、「不眠の科学」(井上雄一・岡島義 編)朝倉書店, pp101-107
6. 中村真樹、井上雄一:ラメルテオン、「精神・神経の治療薬事典、専門医からのアドバイス 2014-‘15」(総監修:樋口輝彦) 総合医学社、pp190-191
7. 中村真樹、井上雄一:RLS(レストレスレッグス症候群)、「医学大辞典」 南山堂
8. 中村真樹、井上雄一:不安障害、「最新臨床睡眠学」(日本臨床増刊号)、日本臨床社、pp645-651
9. 中村真樹、井上雄一:睡眠障害(ナルコレプシー)「向精神薬と妊娠・授乳」、南山堂、pp176-181
10. 中村真樹、井上雄一:Q113 糖尿病患者の睡眠障害に用いる薬剤を教えてください「糖尿病治療薬クリニカルクエスト 120」、診断と治療社

外来精神科診療シリーズ(全 10 冊)

11. 中村真樹、井上雄一:II.この対象・治療法にこだわる-対象・治療法特化タイプ、H 疾患特化型 16.睡眠クリニックのニーズと使命-現状と問題点、これからの未来像、「外来精神科診療シリーズ メンタルクリニックが切拓く新しい臨床」、中山書店、pp109-118
12. 中村真樹、井上雄一:VI.精神科診療に役立つ質問票、症状評価尺度:概要と利用法、4.睡眠障害、「外来精神科診療シリーズ 診断の技と工夫」、中山書店、pp270-281
13. 中村真樹、井上雄一:VI.疾患ごとの精神療法のコツ、4.睡眠障害、「外来精神科診療シリーズ 精神療法の技と工夫」、中山書店、pp275-283
14. 中村真樹、井上雄一:睡眠障害(ナルコレプシー)「向精神薬と妊娠・授乳」改訂 2 版、南山堂、pp205-210
15. 中村真樹:ビ・シフローールと鉄剤を併用する意外な疾患、「日経 DI クイズ・精神・神経疾患編」、日経 BP、pp119
16. 中村真樹:疲れがスッキリ取れる「睡眠のコツ」、「医師&専門家が実践! 本当に疲れが取れる効果 10 倍!の休息法」、PHP 研究所、pp.22-25
17. 中村真樹:スッキリ起きるためにやってはいけない夜習慣 11、「仕事も毎日整う!働く女子の時間のルール」、日経 BP、pp22-26
18. 中村真樹、井上雄一:第4章 臨床編(子どもの眠りの病気)4.5 過眠症、「子どもの睡眠ガイドブック-眠りの発達と睡眠障害の理解-」、朝倉書店、pp.113-120

学会発表・講演

1. 中村真樹, 松本和紀, 栗田主一, 松岡洋夫, 佐藤光源:内頸動脈閉塞による低灌流によって痴呆をきたしたと考えられた一例, 第 52 回東北精神神経学会, 仙台(1998.10)
2. 松岡洋夫, 中村真樹, 大野高志, 三輪真也, 酒井広隆, 松本和紀, 山崎尚人, 佐藤光源:精神分裂病の発症脆弱性と各種臨床評価との関連(3) 事象関連電位(N400)異常と思考障害について 平成 10 年度厚生省精神・神経疾患研究委託費による研究報告会, 東京(1998.12)
3. 中村真樹, 酒井広隆, 三輪真也, 松本和紀, 沼知陽太郎, 斎藤秀光, 上埜高志, 松岡洋夫, 佐藤光源:精神分裂病における NA 電位の遅延と発症脆弱性—疾病経過に伴う変動性についての検討一, 第 21 回日本生物学的精神医学会, 仙台(1999.4)
4. 酒井広隆, 中村真樹, 三輪真也, 松本和紀, 山崎尚人, 刑部和仁, 佐々木政一, 松岡洋夫, 佐藤光源:精神分裂病における意味処理障害—単語提示による視覚性事象関連電位での検討一, 第 21 回日本生物学的精神医学会, 仙台(1999.4)
5. 三輪真也, 中村真樹, 酒井広隆, 松本和紀, 山崎尚人, 沼知陽太郎, 松岡洋夫, 佐藤光源:精神分裂病における意味処理と思考障害—視覚性事象関連電位と思考障害尺度(Holzman ら)による検討一, 第 21 回日本生物学的精神医学会, 仙台(1999.4)
6. Matsumoto K, Nakamura M, Sakai H, Miwa S, Sasaki M, Matsuoka H, Sato M : Repetition effects of Japanese morphograms “Kanji” and syllabograms “Kana” on event-related potentials. The 7th International Conference on Cognitive Neuroscience, Budapest (1999.6)
7. Sakai H, Matsuoka H, Matsumoto K, Nakamura M, Miwa S, Sato M : Lack of repetition priming effect on visual event-related potentials in schizophrenia. The 7th International Conference on Cognitive Neuroscience, Budapest (1999.6)
8. 中村真樹, 酒井広隆, 三輪真也, 松本和紀, 沼知陽太郎, 斎藤秀光, 上埜高志, 松岡洋夫, 佐藤光源:精神分裂病における NA 電位の遅延と発症脆弱性—疾病経過に伴う変動性についての検討—電位 (1)個人内変動性, (2)かな文字と外国文字の比較, (3)今後に向けて, 第 5 回精神医学研究フォーラム, 仙台(1999.11)
9. 酒井広隆, 中村真樹, 三輪真也, 松本和紀, 山崎尚人, 刑部和仁, 佐々木政一, 松岡洋夫, 佐藤光源:精神分裂病の NA 電位—カナ文字と外国文字との比較—, 第 29 回日本脳波筋電図学会, 東京(1999.11)
10. 酒井広隆, 中村真樹, 加藤倫紀, 三輪真也, 松本和紀, 山崎尚人, 刑部和仁, 松岡洋夫, 佐藤光源:精神分裂病の異種性と生物学的指標, 第 20 回日本精神科診断学会, 福島(2000.10)
11. 中村真樹, 酒井広隆, 松本和紀, 刑部和仁, 吉田寿美子, 沼知陽太郎, 松岡洋夫:分裂病様症状を呈したナルコレプシーの一例, 第 55 回東北精神神経学会, 仙台(2001.10)
12. 中村真樹, 酒井広隆, 松本和紀, 斎藤秀光, 上埜高志, 松岡洋夫:分裂病における反復効果に対する N400 異常の LORETA 解析, 第 31 回日本臨床神経生理学会, 東京(2001.11)
13. 酒井広隆, 松本和紀, 中村真樹, 大野高志, 三浦伸義, 刑部和仁, 上埜高志, 佐々木政一, 松岡洋夫:ERP 反復効果に対する刺激提示時間の影響, 第 31 回日本臨床神経生理学会, 東京(2001.11)
14. 中村真樹, 酒井広隆, 松本和紀, 斎藤秀光, 上埜高志, 松岡洋夫:視覚性事象関連電位による意味処理の検討, 第 32 回日本臨床神経生理学会, 福島(2002.10)
15. 中村真樹:ルーラン追加投与により著明に改善した統合失調症の一例, ルーラン学術講演会, 仙台(2002.10)

16. 中村真樹:言語機能からみた認知障害の解析, 統合失調症治療の未来を考えるシンポジウム, 仙台 (2002.11)
17. 中村真樹, 酒井広隆, 松本和紀, 斎藤秀光, 上埜高志, 松岡洋夫:反復プライミングからみた精神分裂病の認知障害, 第2回精神疾患と認知機能研究会, 東京(2002.11)
18. Nakamura M, Miura N, Matsumoto K, Ohmuro N, Ohno T, Sakai H, Osakabe K, Matsuoka H: Aberrant neural network of implicit memory in schizophrenia: a spatio-temporal analysis(LORETA) of event-related potentials in repetition priming task. International Congress of Biological Psychiatry, Official Pre Congress Meeting, Cairns(2004.2)
19. Miura N, Nakamura M, Fujiyama K, Osakabe K, Saito H, Ueno T, Matsuoka H: Prefrontal dysfunction in schizophrenia as measured by near-infrared spectroscopy(NIRS), XXIVth Collegium Internationale Neuro-Psychopharmacologium(CINP), Paris(2004.6)
20. Akitsuki Y, Sassa Y, Nakamura M, Awata S, Matsuoka H, Kawashima R: Brain activities associated with repetition priming effects: An event-related fMRI study, 10th Annual Meeting of the Organization for Human Brain Mapping, Budapest(2004.6)
21. Nakamura M, Miura N, Matsumoto K, Ohmuro N, Ohno T, Sakai H, Osakabe K, Matsuoka H: Aberrant neural network of implicit memory in schizophrenia: a spatio-temporal analysis(LORETA) of event-related potentials in repetition priming task. 第26回日本生物学的精神医学会, 東京 (2004.7)
22. 山下元康, 小林秀昭, 近江香予, 福島攝, 小原可久, 坂本修一, 中村真樹, 松岡洋夫, 鈴木陽一, 沼知陽太郎, 曾良一郎:感覚運動情報処理制御の遺伝子変異マウスモデルおよびヒトPPI-PSIを用いた検討. 第9回統合失調症研究会, 仙台(2004.7)
23. 山下元康, 小原可久, 坂本修一, 中村真樹, 福島攝, 小林秀昭, 沼知陽太郎, 鈴木陽一, 松岡洋夫, 曾良一郎:主観的聴覚刺激評価尺度を用いた新たなヒトPrepulse Inhibition 測定法の開発. 第58回東北精神神経学会, 弘前(2004.9)
24. 中村真樹, 三浦伸義, 伊藤文晃, 藤山航, 刑部和仁, 松岡洋夫:統合失調症における Theory of Mind(ToM)障害, 第4回精神疾患と認知機能研究会, 東京(2004.10)
25. 中村真樹, 三浦伸義, 伊藤文晃, 藤山航, 刑部和仁, 松岡洋夫:多チャンネル近赤外線スペクトロスコーピーによる単語カテゴリ分類課題施行時の脳血流量変化の検討, 第34回日本臨床神経生理学学会, 東京(2004.11)
26. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 松岡洋夫:NIRSによるOCD患者の前頭葉機能の評価, 第6回OCD研究会, 仙台(2004.11)
27. 山下元康, 伊藤文晃, 島袋仁, 中村真樹, 坂本修一, 小原可久, 小林秀昭, 沼知陽太郎, 鈴木陽一, 松岡洋夫, 曾良一郎:統合失調症における主観的聴覚刺激音強度評価尺度を用いたプレパルス・インビジョン(PPI-PSI), 第101回日本精神神経学会, 大宮(2005.5)
28. Nakamura M, Ito F, Miura N, Fujiyama K, Matsumoto K, Osakabe K, Ueno T, Matsuoka H: 'Theory of Mind' deficit in schizophrenia: multi-channel near-infrared spectroscopy study, 8th World Federation of Societies of Biological Psychiatry(WFSBP), Vienna (2005.6)
29. 山下元康, 伊藤文晃, 島袋仁, 中村真樹, 小原可久, 小林秀昭, 沼知陽太郎, 松岡洋夫, 曾良一郎: Prepulse inhibition of perceived stimulus intensity の研究, Schizophrenia symposium, 仙台 (2005.7)

30. 佐藤亨至, 吾妻佳奈, 中村真樹, 松岡洋夫:近赤外線分光法(NIRS)を用いて計測された咀嚼時脳機能と咬合との関連, 第 64 回日本矯正歯科学会, 横浜(2005.10)
31. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 刑部和仁, 松岡洋夫:近赤外線スペクトロスコープによる統合失調症患者の「Theory of Mind (ToM)」障害の検討, 第 5 回精神疾患と認知機能研究会, 東京(2005.11)
32. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 松本和紀, 刑部和仁, 上埜高志, 松岡洋夫:近赤外線スペクトロスコープによる Theory of Mind 課題施行時の脳血流変化の検討, 第 35 回日本臨床神経生理学会学術大会, 福岡(2005.11)
33. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 刑部和仁, 松本和紀, 松岡洋夫:統合失調症患者における音読課題施行中の脳血流動態の検討, 第 36 回日本臨床神経生理学会, 横浜(2006.11)
34. 伊藤文晃, 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 刑部和仁, 松本和紀, 松岡洋夫:統合失調症における言語性記憶の検討, 第 6 回精神疾患と認知機能研究会, 東京(2006.11)
35. 中村真樹, 松岡洋夫:認知機能障害の評価(精神生理), 厚生労働省精神・神経疾患研究委託費 18 指-7 統合失調症治療のガイドラインの作成とその検証に関する研究 平成 18 年度研究報告会, 東京(2006.12)
36. 中村真樹, 三浦伸義, 藤山航, 松岡洋夫:Wavelet を用いた ERP 解析による統合失調症の単語認知障害の検討, 第 29 回日本生物学的精神医学会, 札幌(2007.7)
37. 中村真樹, 井上雄一, 松岡洋夫:頭部外傷後過眠症のトラクトグラフィ画像所見, 第 32 回日本睡眠学会, 東京(2007.11)
38. 中村真樹, 松岡洋夫:認知機能障害の評価(精神生理)- Wavelet-ERP の診断補助ツールとしての応用可能性, 厚生労働省精神・神経疾患研究委託費 18 指-7 統合失調症治療のガイドラインの作成とその検証に関する研究 平成 19 年度研究報告会, 東京(2007.12)
39. 中村真樹, 井上雄一, 松岡洋夫:トラクトグラフィによる頭部外傷後過眠症の画像所見, 第 3 回関東睡眠懇話会, 東京(2008.2)
40. 中村真樹, 神林崇, 井上雄一:特発性過眠症とナルコレプシーにおけるオレキシンと HLA-DR2, 第 33 回日本睡眠学会, 郡山(2008.6)
41. 中村真樹, 井上雄一:MR-DTI/Tractography を用いたナルコレプシーにおける脳微細構造異常の予備的検討, 第 4 回関東睡眠懇話会, 東京(2009.1)
42. 中村真樹, 杉浦健生, 駒田陽子, 難波一義, 尾崎紀夫, 井上雄一:パニック障害における夜間睡眠時パニックの臨床的特徴, 第 1 回不安障害学会, 東京(2009.3)
43. 中村真樹, 神林崇, 井上雄一:ナルコレプシーの臨床症状と髄液オレキシン濃度の関係, 第 31 回日本生物学的精神医学会, 京都(2009.4)
44. 中村真樹, 杉浦健生, 駒田陽子, 難波一義, 作田慶輔, 林田健一, 渡邊芽里, 井上雄一:夜間睡眠時パニックの臨床的特徴, 第 29 回日本精神科診断学会, 東京(2009.10)
45. 中村真樹, 大和田理代, 松浦雅人, 井上雄一:拡散テンソル画像と VBM によるナルコレプシーの大脳白質異常所見, 第 34 回日本睡眠学会, 大阪(2009.10)
46. 作田慶輔, 中村真樹, 山田正三, 川名ふさ江, 井上雄一:頭蓋咽頭腫の術後に発症したナルコレプシー症例, 第 34 回日本睡眠学会, 大阪(2009.10)
47. 武井洋一郎, 笹井妙子, 岡靖哲, 駒田陽子, 中村真樹, 井上雄一:ナルコレプシー患者における反復睡眠潜時検査(MSLT)所見の特徴, 第 34 回日本睡眠学会, 大阪(2009.10)

48. 小林美奈、難波一義、中村真樹、對木悟、井上雄一：閉塞型睡眠時無呼吸症候群スクリーニングにおけるマット型無呼吸計測装置(SD-101)の有用性、第 34 回日本睡眠学会、大阪(2009.10)
49. 對木悟、中村真樹、高嶋亜紀代、大和田理代、松浦雅人、井上雄一：睡眠に関する卒業研究指導：財団法人神経研究所附属睡眠学センターにおける取り組み、第 34 回日本睡眠学会、大阪(2009.10)
50. Nakamura M, Kanbayashi T, Inoue Y : Narcolepsy symptoms and CSF orexin-A levels, 3rd Asian Narcolepsy Forum, Osaka (2009.10)
51. Isa OKAJIMA, Kenichi HAYASHIDA, Masaki NAKAMURA, Meri WATANABE, Akira USUI, Kayo SHIBUI, and Yuichi INOUE: Effectiveness of cognitive behavioral therapy on patients with hypnotics-dependent chronic insomnia. (2010 年に Boston で開催される世界認知行動療法学会)
52. Nakamura M, Sakuta K, Inoue Y: Brain morphometric change in narcolepsy -Diffusion Tensor Imaging and Voxel-based morphometry(VBM) study-, Turkish-Japanese Sleep Forum, Izmir(2010.5)
53. 中村真樹、作田慶輔、林田健一、井上雄一：特発性過眠症における大脳微細構造異常所見、第 35 回日本睡眠学会、名古屋(2010.7)
54. 作田慶輔、駒田陽子、岡島義、中村真樹、井上雄一：周期性四肢運動障害における眠気規定因子及び周期性四肢運動指数の妥当性の検討、第 35 回日本睡眠学会、名古屋(2010.7)
55. 植木洋一郎、林田健一、中村真樹、渡邊芽里、小林美奈、井上雄一：ナルコレプシー患者の受診行動に関する実態調査、第 35 回日本睡眠学会、名古屋(2010.7)
56. 岡島義、林田健一、中村真樹、渡邊芽里、碓氷章、渋谷佳代、井上雄一：慢性不眠症患者に対する薬物療法と認知行動療法の効果-改善者と非改善者の特徴比較-、第 35 回日本睡眠学会、名古屋(2010.7)
57. 中村真樹、井上雄一：OTC 睡眠補助薬、シンポジウム5睡眠薬の現状と今後の展望、第 20 回日本臨床精神神経薬理学会・第 40 回日本神経精神薬理学会合同年会、仙台(2010.9)
58. 中村真樹、作田慶輔、西田慎吾、横山恵子、松浦雅人、井上雄一：ナルコレプシーと特発性過眠症に見られる脳微細構造異常の差異、第 40 回日本臨床神経生理学会、神戸(2010.11)
59. 駒田陽子、井上雄一、中村真樹、菅野芽里、西田慎吾、林田健一、植木洋一郎：睡眠関連食行動障害の臨床的特徴、第 26 回不眠研究会、東京(2010.12)
60. 中村真樹：生活習慣病と睡眠、第 5 回糖尿病療養看護セミナー、淡路島(2011.1)
61. 中村真樹：過眠～なぜ眠いのか？眠気の原因とその対策～、第 6 回産業職域睡眠セミナー、東京(2011.2)
62. 中村真樹、西田慎吾、林田健一、井上雄一：ナルコレプシーに認められる REM 関連症状に関わる微細脳構造異常、第 6 回関東睡眠懇話会、東京(2011.2)
63. Nakamura M, Nishida S, Ueki Y, Hayashida K, Inoue Y. The brain microstructural abnormalities in narcolepsy those cause daytime sleepiness and cataplexy. World Sleep 2011, Kyoto (2011.10.17)
64. Nakamura M, Inoue Y. The neuroimaging study on narcolepsy -The brain morphological difference between narcolepsy with cataplexy and narcolepsy without cataplexy-. Sleep Research Academy in Kyoto 2011, Kyoto (2011.10.17)
65. 内山敬晴、田ヶ谷浩邦、井上雄一、中村真樹、小林美奈：未治療のむずむず脚患者における健康関連 QOL 尺度及びこれに影響を及ぼす因子の検討、第 36 回日本睡眠学会、京都(2011.10.15)

66. 小林美奈、難波一義、西田慎吾、中村真樹、井上雄一、飯森眞喜雄:レストレスレッグス症候群(RLS)患者の周期性四肢運動(PLM)日差変動測定における簡易検査装置(PAM-RL)の有用性、第36回日本睡眠学会、京都(2011.10.15)
67. 西田慎吾、中村真樹、植木洋一郎、菅野芽里、林田健一、井上雄一:メラトニン受容体アゴニスト ramelteon の睡眠相後退症候群(DSPS)治療における有効性の検討、第36回日本睡眠学会、京都(2011.10.15)
68. Takei Y, Nakamura M, Inoue Y et al. : Differences in findings of nocturnal polysomnography and multiple sleep latency test between narcolepsy and idiopathic hypersomnia. World Sleep 2011, Kyoto (2011.10.17)
69. 中村真樹、井上雄一:シンポジウム「精神疾患と睡眠障害」-パニック障害と睡眠障害-、第37回日本睡眠学会、東京(2012.6.28)
70. 中村真樹、井上雄一:シンポジウム「過眠症の病態研究のシンポ」-過眠症の画像研究-、第37回日本睡眠学会、東京(2012.6.30)
71. 中村真樹、望月芳子、浅岡章一、西田慎吾、伊藤永喜、高江洲義和、植木洋一郎、林田健一、井上雄一:重度閉塞性睡眠時無呼吸症候群の注意・意欲障害、第37回日本睡眠学会、東京(2012.6.28)
72. 小林美奈、難波一義、西田慎吾、伊藤永喜、中村真樹、對木悟、井上雄一:日本人男性における睡眠時無呼吸患者の予測に有効な身体的所見は何か、第37回日本睡眠学会、東京(2012.6.28)
73. 西田慎吾、中村真樹、伊藤永喜、植木洋一郎、菅野芽里、林田健一、井上雄一:メラトニン受容体アゴニスト ramelteon の睡眠相後退症候群(DSPS)における有効性と治療反応性規定要因に関する研究、第37回日本睡眠学会、東京(2012.6.28)
74. 中村真樹:睡眠障害とGERD「睡眠障害-体内時計の観点から-」、第20回日本消化器関連学会・ブレックファーストセミナー、神戸(2012.10.13)
75. 駒田陽子、西田慎吾、碓氷章、中村真樹、菅野芽里、笹井妙子、井上雄一:夜間摂食症候群と睡眠関連摂食障害の概日リズムからの検討、第42回日本臨床神経生理学会、東京(2012.11.8)
76. 中村真樹、望月芳子、浅岡章一、西田慎吾、伊藤永喜、高江洲義和、植木洋一郎、林田健一、井上雄一:重度閉塞性睡眠時無呼吸症候群の臨床所見と脳微細構造異常の関連、第38回日本睡眠学会、秋田(2013.6.28)
77. 西田信吾、中村真樹、小林美奈、松井健太郎、伊藤永喜、碓氷章、井上雄一:レストレスレッグス症候群(restless legs syndrome:RLS)患者の pramipexole 治療下における augmentation 発症の実態、第38回日本睡眠学会、秋田(2013.6.28)
78. 柳原万里子、中村真樹、西田慎吾、伊藤永喜、碓氷章、井上雄一:非24時間睡眠覚醒症候群患者に対しラメルテオンを投与し改善が得られた3症例、第38回日本睡眠学会、秋田(2013.6.28)
79. 駒田陽子、西田慎吾、碓氷章、中村真樹、菅野芽里、笹井妙子、井上雄一:1次性睡眠関連摂食障害と睡眠薬服用・リズム障害に伴う2次性睡眠関連摂食障害の臨床的特徴の比較、第38回日本睡眠学会、秋田(2013.6.28)
80. 古川彰吾、島田斉、篠遠仁、平野成樹、山田真希子、川口拓之、伊藤浩、西田慎吾、小林美奈、笹井妙子、中村真樹、桑原聡、井上雄一、須原哲也:レム睡眠行動異常症患者の被殻ドーパミントランスポーター結合能の評価、第55回日本神経学会、福岡(2014.5.23)
81. 井原亜里砂、佐藤晴美、伊藤永喜、中村真樹、井上雄一:都市部労働者における睡眠健診の実際、第87回日本産業衛生学会、岡山(2014.5.23)

82. 井原亜里砂、佐藤晴美、伊藤永喜、中村真樹、井上雄一：メタボリックシンドロームに対する睡眠健診の実際、第 57 回日本糖尿病学会、大阪(2014.5.23)
83. Furukawa S, Shimada H, Shinotoh H, Hirano S, Tamada M, Kawaguchi H, Ito H, Nishida S, Kobayashi M, Sasai T, Nakamura M, Kuwabara S, Inoue Y, Suhara T: Quantification of putaminal dopamine transporter in patients with REM sleep behavior disorder and Parkinson's disease, 18th International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Stockholm (2014.6.8)
84. 中村真樹、井上雄一：情動脱力発作を伴うナルコレプシーの身体合併症リスク、第 39 回日本睡眠学会、徳島(2014.7.2-4)
85. 小林美奈、伊藤永喜、柳原万里子、中村真樹、對木悟、井上雄一：日本人男性における中等度以上の睡眠時無呼吸患者の予測に有効な身体的所見は何か、第 39 回日本睡眠学会、徳島(2014.7.2-4)
86. 碓氷章、松井健太郎、西田慎吾、伊藤永喜、柳原万里子、中村真樹、井上雄一：若年男性が睡眠不足に陥ると MSLT ナルコレプシー基準を満たしやすい、第 39 回日本睡眠学会、徳島(2014.7.2-4)
87. 渡邊悠児、鈴木圭輔、宮本雅之、宮本智之、松井健太郎、西田慎吾、林田健一、碓氷章、井上雄一、植木洋一郎、村田桃代、中村真樹、沼尾文香、渡邊由佳、平田幸一：ナルコレプシーと特発性過眠症における一次性頭痛合併に関する調査、第 39 回日本睡眠学会、徳島(2014.7.2-4)
88. 西田慎吾、碓氷章、中村真樹、伊藤永喜、松井健太郎、林田健一、植木洋一郎、菅野芽里、駒田洋子、高橋清久、井上雄一：睡眠相後退症候群(DSPD)治療におけるメラトニン受容体アゴニスト ramelteon の治療反応規定因子の検討、第 39 回日本睡眠学会、徳島(2014.7.2-4)
89. 中村真樹：第 14 回日本外来精神医療学会イブニングセミナー：糖尿病と不眠症、宇都宮(2014.7.12)
90. Nakamura M, Inoue Y: Differences in Brain Morphological Findings between Narcolepsy with and without Cataplexy -The neuroimaging study on Narcolepsy-, Narcolepsy Network's 19th Annual Conference, Denver (2014.10.18)
91. 鈴木紫布、鈴木圭輔、宮本雅之、宮本智之、井上雄一、松井健太郎、村田桃代、西田慎吾、林田健一、碓氷章、植木洋一郎、中村真樹、沼尾文香、平田幸一：レストレスレッグス症候群と片頭痛との関連、第 40 回日本睡眠学会、宇都宮(2015.7.2-3)
92. 中村真樹、伊東若子、今西彩、神林崇、井上雄一：髄液オレキシンとアディポネクチン・レプチンの関連、第 40 回日本睡眠学会、宇都宮(2015.7.2-3)
93. 中村真樹、岡島義、中島俊、羽澄恵、田村典久、松井健太郎、佐藤萌子、井上雄一：不眠症における脳内物質の変化と臨床的特徴、第 41 回日本睡眠学会、東京(2016.7.7-8)
94. 普天間国博、中村真樹、碓氷章、竹内暢、井上雄一、林田健一：過眠症に合併する生活習慣病の実態とその関連要因の検討、第44回日本睡眠学会、名古屋(2019.6.27-28)

研究助成金

1. トラクトグラフィによる過眠症における覚醒維持機能障害の病態解明(研究課題番号:21791161)、若手研究(B)、精神神経科学、2009-2010 年度
2. 閉塞性睡眠時無呼吸症候群に伴う脳微細構造変化と眠気・認知機能障害の関連(研究課題番号:23791374)、若手研究(B)、精神神経科学、2011-2012 年度
3. 脳画像解析を用いた精神生理性不眠症とうつ病の残遺不眠の比較(研究課題番号:25461795)、基盤研究(C)、精神神経科学、2013-2015 年度

賞与

2004 年 日本生物学的精神医学会国際学会発表奨励賞

演題: Aberrant neural network of implicit memory in schizophrenia: a spatio-temporal analysis (LORETA) of event-related potentials in repetition priming task.

2014 年 Narcolepsy Network 29th Annual Conference, Researcher of the year award 2014 (USA)

演題: Differences in Brain Morphological Findings between Narcolepsy With and Without Cataplexy ~The Neuroimaging Study on Narcolepsy~

市民・一般講演会

1. 痴呆について, 古川市市民講座, 古川(2003.8)
2. 精神疾患について, グラクソ・スミスクライン社社員講習会, 仙台(2003.11)
3. 「睡眠」とは, 仙台市立岩切中学校校外学習, 仙台(2005.11)
4. 中村真樹:高齢者の睡眠障害, 第3回東北軽症うつ勉強会, 仙台(2007.2)
5. 統合失調症の薬物療法, 大日本住友製薬株式会社・吉富薬品株式会社合同社内勉強会, 仙台(2007.8)
6. ストレスと眠り, 練馬区関保健所精神保健講演会, 東京(2009.2.4)
7. 睡眠と生活習慣病, 練馬区関保健所精神保健講演会, 東京(2009.7.16)
8. 睡眠の役割, 東京都立新宿山吹高等学校健康講話, 東京(2009.10.23)
9. 睡眠, 岡山県立岡山操山中学校卒業研究講義, 東京(2009.11.16)
10. 睡眠と生活習慣病, 練馬区豊玉保健所保健講演会, 東京(2010.6.30)
11. 睡眠の大切さ, 東京都立新宿山吹高等学校健康講話, 東京(2010.10.27)
12. 知って納得! 睡眠学, 八潮市「こころの健康講座」, 埼玉(2011.2.9)
13. メラトニン受容体アゴニスト・ラメルテオン「不眠症治療を考える」:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 奈良(2011.5.28)
14. メラトニン受容体アゴニスト・ラメルテオン「不眠症治療を考える」:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-(ロゼレム錠発売1周年記念講演会), 東京(2011.8.11)
15. 睡眠の大切さ, 東京都立中央ろう学校, 東京(2011.9.14)
16. メラトニン受容体アゴニスト・ラメルテオン「不眠症治療を考える」:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-(生活習慣病と生体リズムを考える-メラトニン改善による恩恵を探る-), 奈良(2011.10.22)
17. 睡眠の大切さ, 東京都立新宿山吹高等学校健康講話, 東京(2011.10.25)
18. 不眠治療 Expert Meeting:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 東京・世田谷区(2011.11.24)
19. ロゼレム講演会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 東京・文京区(2011.12.1)
20. 中野区医師会公演:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 東京・中野区(2012.1.12)
21. 鴻巣市医師会学術講演会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 埼玉県鴻巣市(2012.1.18)
22. Expert Meeting 睡眠と関節リウマチ:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 東京都新宿区(2012.2.8)
23. 東入間医師会学術講演会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 埼玉県ふじみ野市(2012.2.10)
24. 生活習慣病と生体リズムを考える会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-, 大阪市(2012.2.25)

25. Takeda Scientific Seminar ～新時代の不眠症治療薬ロゼレム～:Closing Remarks、東京都渋谷区 (2012.3.8)
26. 田辺三菱製薬株式会社城西営業所勉強会:睡眠障害とうつ病の関係、東京都中野区 (2012.3.23)
26. 杉並内科医会学術講演会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-、東京都杉並区 (2012.4.13)
27. 武蔵野市医師会講演会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-、東京都武蔵野市 (2012.6.20)
28. 睡眠とストレス、東京都立新宿山吹高等学校健康講話、東京 (2012.10.30)
29. 杉並精神科医会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-、東京都杉並区 (2012.11.12)
30. 吉富薬品株式会社勉強会:「睡眠障害とうつ」、東京都 (2012.12.6)
31. MLM 研究会:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-、東京都 (2012.12.19)
32. 大塚製薬社員講習会:むずむず脚症候群、東京都 (2013.2.7)
33. Takeda Scientific Seminar:不眠症治療 Up to Date-これからの薬物療法を考える-、名古屋 (2013.3.2)
34. 渋谷区メンタルケア meeting:精神疾患と睡眠障害～この切っても切り離せない関係～、東京 (2013.3.7)
35. 東北大学病院精神科卒後研修会:睡眠障害、仙台 (2013.3.18)
36. 市川・新浦安エリア精神科医 RLS 勉強会:レストレスレッグス症候群の診断と治療、千葉 (2013.5.17)
37. 練馬区豊玉保険相談所講演会:睡眠と生活習慣病、東京 (2013.5.22)
38. エーザイ社員講演会:不眠治療のストラテジー、東京 (2013.6.12)
39. 玉川医師会学術講演会:不眠治療のストラテジー、東京 (2013.6.19)
40. 城東透析セミナー:透析患者と睡眠障害、東京 (2013.7.5)
41. 人間ドック検診情報管理指導士ブラッシュアップ研修会:睡眠による休養、東京 (2013.8.4)
42. MSD 社外講師勉強会:不眠の薬物治療のストラテジー、東京 (2013.9.5)
43. 東京都立新宿山吹高等学校健康講話:睡眠と健康～快適な睡眠を取るために～、東京 (2013.10.31)
44. むずむず脚症候群友の会講演会:むずむず脚症候群とオーグメンテーション、東京 (2013.11.10)
45. 北海道透析療法フォーラム:透析患者と睡眠障害、札幌 (2013.12.7)
46. 目黒区薬剤師会地区研修会:不眠症治療 Up to Date -これからの薬物療法を考える-、東京 (2014.1.18)
47. 第1回睡眠医療冬季セミナー:睡眠の量・質とリズム障害、東京 (2014.2.2)
48. 第2回精神疾患合併症懇話会:精神科診療における RLS、仙台 (2014.2.7)
49. 生活習慣病と心のセミナー:生活習慣病と睡眠障害～糖尿病を中心に～、東京 (2014.6.13)
50. Insomnia Seminar:不眠症治療の新たな治療戦略、京都 (2014.10.30)
51. Sleep Symposium:不眠症治療の新たな治療戦略、吉祥寺 (2015.1.27)

52. 第 2 回睡眠医療冬季セミナー:睡眠の量・質とリズム障害、東京(2015.2.1)
53. 川口市医師会学術講演会:不眠症治療の新たな治療戦略、川口市(2015.3.18)
54. 生活習慣病と睡眠セミナー:「生活習慣病と不眠～不眠症の新たな治療戦略～」、滋賀(2015.4.4)
55. 第 32 回城北臨床精神医学会:「不眠症の新たな治療戦略」、東京(池袋)(2015.5.19)
56. 第 22 回世田谷区医師会代謝内分泌研究会:「不眠症の新たな治療戦略」、東京(2015.6.9)
57. 浅草医師会生活習慣病研究会:「不眠症の新たな治療戦略」、東京(2015.6.16)
58. 石巻市桃生郡医師会学術講演会:「不眠症の新たな治療戦略」、石巻(2015.7.21)
59. 第 10 回日本睡眠学会・生涯教育セミナー:「中枢性過眠症」、東京(2015.8.30)
60. 東京都精神科医会「精神科領域の不眠治療」、東京(2015.9.12)
61. 第 9 回日本薬局学会ランチョンセミナー3「不眠症の新たな治療戦略」、横浜(2015.9.26)
62. 千代田区生活習慣病予防教室「生活習慣病と睡眠障害」、東京(2015.11.17)
63. 第 3 回睡眠医療冬季セミナー:睡眠の量・質とリズム障害、東京(2015.2.21)
64. 町田市医師会学術講演会「不眠症の新たな治療戦略」、東京(2016.6.21)
65. 練馬区豊玉保険相談所講演会:睡眠と生活習慣病、東京(2016.6.28)
66. 平成 28 年度品川福祉カレッジ医療専門講座「高齢者の睡眠の特徴とその対応」東京(2016.7.22)
67. 第1回全国在宅医療医歯薬連合会「高齢者の睡眠の特徴とその対応」東京(2017.5.28)
68. 千代田区保健所生活習慣病予防教室「寝不足は認知症の敵!? すっきり快適睡眠法」東京(2017.12.14)
69. エーザイ株式会社 MR 研修会「不眠治療の今後～睡眠薬の使い分け～」東京(2018.2.8)
70. プライマリ緩和ケア・セミナー「不眠治療の今後～睡眠薬の使い分け～」東京(2018.10.31)
71. Sleep Seminar in Joto「不眠治療の今後～睡眠薬の使い分け～」東京(2019.3.6)
72. Sleep Seminar in Joto「不眠治療の今後～睡眠薬の使い分け～」東京(2019.3.12)
73. 中野区医師会講演会「不眠治療の今後～睡眠薬の使い分け～」東京(2019.3.25)
74. Web 講演「ベンゾジアゼピン系薬の適正使用に向けたオレキシン受容体拮抗薬の使い方～診療報酬改定を踏まえて～」(2019.4.5)

一般雑誌・取材

1. 週刊ポスト「医心伝身:むずむず脚症候群とは」、2008.8.29 号
2. anan「Health:むずむず脚症候群」、2008.11.5 号
3. TARZAN「カラダの悩み相談室:睡眠」、541 号(2009.8.26 号)
4. それって、実は病気かも?脚がムズムズして眠れない、「anan 特別編集 女のカラダ悩み解決 BOOK」(マガジンハウス編)、pp.122-123
5. 睡眠時無呼吸症候群、健生ニュース第 2412 号(3 月 5 日)
6. R25「睡眠時無呼吸症候群の宿泊入院検査 体験ルポ」、2010.9.16
7. m3「OTC 睡眠薬、安易な連用は避けるべき」、
8. Medical Tribune「OTC 睡眠薬ジフェンヒドラミン、安易な連用は避けるべき」、2010.11.4
9. 日刊ゲンダイ:睡眠改善薬に気をつけろ!、2010.12.9
10. 読売新聞:「体の質問箱」、2010.12.19
11. 日経ドラッグインフォメーション「医師が語る処方箋の裏側」、第 163 号(2011.5.10)PE024
12. 「その眠気 要チェック 睡眠時無呼吸症候群」、毎日新聞 2011.11.4 朝刊
13. 「不眠からの脱却」、Aging BIBLE Vol2.88-91,2012(集英社)
14. 「ゴルフがうまい人ほど眠り上手でストレス知らず」、ALBA vol.601(3 月 22 日発売号)
15. 「睡眠障害」、R25 1/17 号(2013/1/17)
16. 「睡眠と健康」連載第 2 回、燦々 2013. 2 月号
17. 「睡眠と健康」連載第 3 回、燦々 2013. 3 月号
18. 「どう防ぐむずむず脚症候群」、月刊笑顔 2013.8 号,pp10-13
19. 「今月の案内人」、よこちょう朝日 2013 年 9 月 1 日号
20. 「プレミアムな睡眠を求めて」、STORY 11 月号(2013 年)
21. 「よい眠りは、アラフォーの財産!“寝付きが悪い”“眠りが浅い”を何とかする!!」、Marisol 4 月号(2014 年),p248
22. 「快眠生活のススメ」、婦人公論 3/22 号(2014 年), p101-105
23. 「眠りを科学する!」、Men's Non-no 6 月号 2014, p180-181
24. 「35歳の健康-睡眠トラブル」、Domani 8 月号 2014,別冊 p14
25. 「InRed Ladies クリニック:現代病ともいえる睡眠障害ってなに?」、InRed 11 月号 2014, p265
26. 「不眠症」、定年時代 平成 26 年 12 月下旬号, p5(朝日新聞朝刊折込)
27. 「加齢とともに増加する不眠症」、旅行読売 2015 年 1 月号(12/2 発売), p128-129
28. 「不眠外来」、hanako 2015 年 1/22 号, p39
29. 「放置しないで! 不眠症」、読売家庭版 2015 年3月号, p18-19
30. 「アンチエイジング 睡眠ケア」、くらしとからだ 2015 年 No.84, p8-9

31. 「眠りの専門家に訊く！眠気に負けない8つの習慣」、週刊アスキー、2015/4/21 号(No.1024)、p90-91
32. 「昼間に感じる強い“眠気”には病気が潜んでいるのかも?!」、AFLAC NEWS 2015-5、p20
33. 「本当は恐ろしい「睡眠トラブル」」、ROLA 2015 年 9 月号
34. 「睡眠不足は寿命を縮める」、大人の流儀 Vol 12(2015/6)、p59-62
35. 「現代人の睡眠を妨げる覚醒物質「オレキシン」とは？、@DIME(2015.06.22)、<http://dime.jp/genre/193309/2/>
36. 「眠りの知恵袋」、Life 9 月号
37. 「包括的取り組みで確立目指す睡眠医学㊦」MEDICAL QOL 2015.9 月号(No.250)、p.68-69
38. 「包括的取り組みで確立目指す睡眠医学㊦」MEDICAL QOL 2015.10 月号(No.251)、p.68-69
39. 「中高年の不眠 対処法は？」東京新聞 2015 年 11 月 10 日、12 面
40. 「不眠を招く むずむず脚症候群」読売家庭版、2016 年 4 月号(No.616)
41. 「名療法発見！夜、脚に不快感を覚えて不眠の原因になる「むずむず脚症候群」安心 2016 年 8 月号
42. 「からだ年齢カルテ 睡眠力の老化に快眠の工夫で対処しよう」、健康保険組合向け広報誌『さわやか』2016 年秋号 p.9~12
43. 「「起きられない」ボクと「眠れない」アイツの処方箋」Men's NON-NO 2016.10 号 p226-227
44. 「睡眠時無呼吸症候群は万病のもと」東洋経済 2016 年 10 月 8 日号 p84-85
45. 「40 代「眠れない」「寝ても疲れが取れない」を解消する！」THE21 2017 年 12 月号 p.32-34
46. 「睡眠時無呼吸症候群」頼れるドクター、港・渋谷・目黒・品川・大田区 2017-2018 年版 p.41
47. 「「眠活法」のすすめ」ノジュール 2017 年 12 月号 p.116-117
48. 「「睡眠負債」をすっきり返済！」PHP からだスマイル 3 月増刊号(2018) p.102-107
49. 「脳の疲れをとる特効薬「ぐっすり睡眠」のこつ」ゆほびか 4 月号(2018) p.32-33
50. 「睡眠時無呼吸症候群-現代医療だからできる快眠対策」セラピスト8月号(2018) p.74
51. 「朝すっきり起きるためにやってはいけない夜習慣12」日経 WOMAN 8 月号(2018) p.38-39
52. 「「私の疲れケア」をドクターが〇×ジャッジ！」日経 WOMAN 9 月号(2018) p.86-87
53. 「カラダづくり:秋の夜長の睡眠不足」、日経新聞 NIKKEI プラス1(2018 年 9 月 15 日) S7
54. 「専門の医師が語る睡眠と健康:不眠症に悩んでいませんか」、燦々 2018 年 12 月号 p.15
55. 「病に勝つカラダ:「眠活法」のすすめ」、COCORO(旅のこころ) Vol.8,p.11-12
56. 「「仕事力」を高めるための睡眠学」、HAIRMODE 2019 年 2 月号(#707)p.48-51

Web 記事

「自覚なき「かくれ不眠」が仕事のミスを増加させる」、DIAMOND online 2017.8.12
(<https://diamond.jp/articles/-/137413>)

「「夜型人間」が無理して「朝活」するのは逆効果」、DIAMOND online 2017.8.19
(<https://diamond.jp/articles/-/138102>)

「「休日の寝だめ」で睡眠不足は解消できるのか?」、DIAMOND online 2017.8.26
(<https://diamond.jp/articles/-/139441>)

「休日の寝坊は2時間、昼寝は30分を超えると逆効果!」、DIAMOND online 2017.9.2
(<https://diamond.jp/articles/-/140008>)

「午後4時以降のコーヒーは控えるべき?「眠活法」で生産性を高めよう」、life hacker 2017.08.22
(https://www.lifehacker.jp/2017/08/170822_book_to_read.html)

「シンデレラタイムはウソ!」「眠りの質にデータなし」-睡眠の都市伝説を医師がジャッジ、cyzo woman
2017/12/2(https://www.cyzowoman.com/2017/12/post_161373_1.html)

「金縛りの原因と予防法、心霊現象ではない?」フミナーズ 2018/02/23
(<https://fuminners.jp/newsranking/4651/>)

「秋の夜長、夜更かし不調にご用心 休日に2時間長寝、体内時計を乱さないことが大切」
• NIKKEI STYLE2018/9/15(<https://style.nikkei.com/article/DGXKZO35313730T10C18A9W10600/>)
• 日経 Gooday2018/10/11(<https://gooday.nikkei.co.jp/atcl/report/15/030900003/100500192/>)

「とにかく眠い!更年期を襲う強烈な“睡魔”にどう立ち向かう?」、A-Beauty by @cosme 2018.10.14
(<https://www.cosme.net/a-beauty/article/10014264>)

「トラベルレスキュー<前編>知っておくと◎時差ボケ&急な眠気の対処法」、Style LOHACO 2019.4.22
(<https://lohaco.jp/style/healthcare39>)

「食後の悩みはこれで解消!眠気を抑えるランチ術とお昼寝のすすめ」、macaroni 2019年5月2日
(<https://macaro-ni.jp/75826>)

「美肌の源泉は目覚めにあった。こだわりたい目覚めの質」、ミルミル 2019.6.3
(<https://www.yakult.co.jp/milmil/column/13.html>)

TV

1. 読売テレビ「す・またん&ZIP」過眠とは、2014.3.18
2. 関西テレビ「ちゃちゃ入れマンデー」REM 睡眠行動障害とは、2014.9.8
3. BS ジャパン「NIKKEI プラス1をみてみよう」、2015.10.3
4. NHK「サイエンス ZERO」睡眠研究最前線、2015.10.11